

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: [checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 29.05.2023г.

| <u>Завтрак</u>                    |        | Б     | Ж     | У     | Ккал  |
|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Каша рисовая молочная             | 160    | 4,43  | 6,77  | 25,99 | 189,0 |
| Кофейный напиток                  | 200    | 3,09  | 3,08  | 11,73 | 86,98 |
| Хлеб пшеничный с маслом           | 40     | 5,04  | 9,26  | 15,02 | 158,2 |
| <u>Второй завтрак</u>             |        |       |       |       |       |
| Молоко                            | 170    | 6,02  | 4,14  | 6,26  | 91,23 |
| Кондитерское изделие              | 20     | 1,0   | 3,84  | 33,20 | 16,7  |
| <u>Обед</u>                       |        |       |       |       |       |
| Суп с рыбными консервами          | 200    | 7,73  | 4,40  | 10,22 | 114,1 |
| Овощи тушёные                     | 130    | 2,30  | 3,03  | 19,15 | 84,0  |
| Шницель мясной                    | 50/30  | 9,38  | 7,81  | 8,82  | 141,0 |
| Компот из сухофруктов             | 200    | 0,9   | 0,00  | 23,5  | 95,95 |
| Хлеб ржаной                       | 45     | 2,97  | 0,54  | 19,35 | 90,9  |
| <u>Уплотнённый полдник</u>        |        |       |       |       |       |
| С-т из отварной моркови с яблоком | 60     | 0,55  | 6,12  | 4,29  | 75,20 |
| Бублики со сгущ. молоком          | 150/30 | 14,45 | 11,48 | 74,21 | 459,5 |
| Чай с сахаром и лимоном           | 200/5  | 0,20  | 0,00  | 9,29  | 37,8  |
| Фрукт                             | 100    | 0,80  | 0,20  | 7,50  | 38,0  |