

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 29.01.2024г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Каша « Дружба»	150	5,4	7,69	23,78	182,5
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Чай с молоком	200	5,01	5,13	14,98	125,7
Хлеб пшеничный	40	5,04	9,26	15,02	158,2
<u>Второй завтрак</u>					
Н-к «Йогурт»	180	6,56	4,44	6,84	99,59
<u>Обед</u>					
Сельдь с луком и маслом	60	8,81	11,55	0,76	140,0
Борщ со сметаной	200/8	7,84	9,27	17,12	179,8
Жаркое по- домашнему	200	12,00	10,60	26,10	241,36
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,00	23,5	95,95
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т из отварной свеклы с чесноком	60	0,97	4,00	6,16	63,32
Макароны, запеченные с сыром	150	8,09	15,00	33,00	295
Напиток из шиповника	200	0,59	0,23	17,13	56,3
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Фрукт	100	1,28	0,00	21,12	86,80