

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 25.09.2023г.

| <u>Завтрак</u> | <u>выход</u> | <u>Б</u> | <u>Ж</u> | <u>У</u> | <u>Ккал</u> |
|-----------------------------------|--------------|----------|----------|----------|-------------|
| Каша « Дружба» | 150 | 5,4 | 7,69 | 23,78 | 182,5 |
| Яйцо отварное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| Чай с молоком | 200 | 5,01 | 5,13 | 14,98 | 125,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,04 | 9,26 | 15,02 | 158,2 |
| <u>Второй завтрак</u> | | | | | |
| Н-к «Снежок» | 180 | 6,56 | 4,44 | 6,84 | 99,59 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| Сельдь с луком и маслом | 60 | 8,81 | 11,55 | 0,76 | 140,0 |
| Борщ со сметаной | 200/8 | 7,84 | 9,27 | 17,12 | 179,8 |
| Жаркое по- домашнему | 200 | 12,00 | 10,60 | 26,10 | 241,36 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,9 | 0,00 | 23,5 | 95,95 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 19,35 | 90,9 |
| <u>Уплотнённый полдник</u> | | | | | |
| С-т из отварной свеклы с чесноком | 60 | 0,97 | 4,00 | 6,16 | 63,32 |
| Макароны запеченные с сыром | 150 | 8,09 | 15,00 | 33,00 | 295 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,59 | 0,23 | 17,13 | 56,3 |
| Сыр | 10 | 3,90 | 3,91 | 0,00 | 51,5 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,75 |
| Фрукт | 100 | 1,28 | 0,00 | 21,12 | 86,80 |