

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 24.01.2023г.

| Завтрак | | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-------|----------|----------|----------|-------------|
| Омлет натуральный | 160 | 17,58 | 19,24 | 2,42 | 252,8 |
| Какао на молоке | 200 | 5,01 | 5,13 | 14,98 | 125,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,32 | 0,3 | 19,68 | 94,00 |
| Сыр | 10 | 3,90 | 3,91 | 0,00 | 51,5 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,74 | 0,08 | 24,52 | 101,8 |
| Обед | | | | | |
| С-т овощной | 60 | 0,50 | 0,06 | 1,56 | 8,40 |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной | 200/8 | 1,63 | 4,20 | 9,09 | 85,3 |
| Азу из мяса отварного | 200 | 9,38 | 8,72 | 29,99 | 231,3 |
| Сок яблочный | 200 | 1,16 | 0,00 | 25,52 | 105,2 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 19,35 | 90,9 |
| Уплотнённый полдник | | | | | |
| Пюре картофельное с морковью | 130 | 2,75 | 4,45 | 17,35 | 120,5 |
| Биточки рыбные | 80 | 12,31 | 8,24 | 11,60 | 167,5 |
| Кисель | 200 | 8,98 | 0,03 | 0,05 | 109,2 |
| Кондитерское изделие | 40 | 2,00 | 7,68 | 66,40 | 33,3 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,75 |