

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: [checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 23.03.2023г.

<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
Суп молочный с макаронами	150	4,28	3,94	11,21	93,0
Чай с молоком	200	3,28	3,38	12,44	93,2
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
Сыр	12	3,90	3,91	0,00	51,5
<b>Второй завтрак</b>					
Йогурт	180	6,56	4,44	6,84	99,59
<b>Обед</b>					
Томаты солёные	60	1,5	0,00	0,93	11,40
Суп овощной с курицей	200	7,11	8,88	10,98	150,0
Плов с курицей	200	16,00	20,99	38,25	405,5
Сок	180	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<b>Уплотнённый полдник</b>					
С-т из отварной моркови с сахаром	60	0,68	6,06	5,40	79,60
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200/30	36,35	26,25	46,46	581,9
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	9,12	36,88
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75