

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:[checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 21.12.2023г.

<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	Ккал
Суп молочный с макаронными издел-ми	150	4,28	3,94	12,94	107,4
Кофейный напиток	200	3,09	3,08	11,73	86,98
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,3	62,80
Хлеб с маслом	40	5,04	9,26	15,02	158,2
<u>Второй завтрак</u>					
Н-к «Йогурт»	180	6,56	4,44	6,84	99,59
<u>Обед</u>					
С-т «Овощной»	60	0,78	1,38	3,96	32,4
Свекольник со сметаной	200	10,0	6,0	18,0	158,0
Каша перловая	130	2,6	2,6	18,46	107,9
Гуляш из говядины	70	8,58	6,17	2,08	105,8
Компот с/ф	200	0,9	0,0	23,5	95,95
Хлеб	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
Рагу из птицы	200	20,81	8,00	5,8	178,10
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	9,12	36,88
Ватрушка с творогом	100	14,02	8,03	68,5	395,99
Хлеб пшеничный	25	1,72	0,18	11,07	52,89