

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:[checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 19.09.2023г

<b><u>Завтрак</u></b>	<b>выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
Омлет натуральный	160	17,58	19,24	2,42	252,8
Какао на молоке	200	5,01	5,13	14,98	125,7
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
Сыр	10	3,90	3,91	0,00	51,5
<b><u>Второй завтрак</u></b>					
Напиток лимонный	200	0,74	0,08	24,52	101,8
<b><u>Обед</u></b>					
Нарезка из свежих огурцов	60	0,50	0,06	1,56	8,40
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/8	1,63	4,20	9,09	85,3
Азу из мяса отварного	200	9,38	8,72	29,99	231,3
Сок яблочный	200	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<b><u>Уплотнённый полдник</u></b>					
Пюре картофельное с морковью	130	2,75	4,45	17,35	120,5
Биточки рыбные с соусом	80	12,31	8,24	11,60	167,5
Кисель	200	8,98	0,03	0,05	109,2
Кондитерское изделие	40	2,00	7,68	66,40	33,3
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75