

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: [checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 18.10.2023г.

<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	Ккал
Каша « Янтарная » с яблоком	160	5,34	7,21	25,39	182,2
Кофейный напиток	200	3,09	3,08	11,73	86,98
Хлеб пшеничный с маслом	40/5	5,04	9,26	15,02	158,2
<b>Второй завтрак</b>					
Н-к « Снежок»	150	6,56	4,44	6,84	99,59
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с клецками с курицей	200	7,58	10,67	15,10	183,3
Капуста тушёная с мясом	200	8,26	8,10	12,80	155,2
Компот из яблок с лимоном	200	1,39	0,19	14,21	59,9
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<b>Уплотнённый полдник</b>					
С-т картофельный с сол. огурцом и зел. горошком	60	1,06	3,75	5,80	61,60
Пирожок с мясом отварным	100	6,94	9,47	37,7	266,90
Компот из изюма	200	0,9	0,00	23,5	95,95
Яблоко	100	1,28	0,00	21,12	86,80