

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 16.01.2023г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Каша « Дружба»	150	5,4	7,69	23,78	182,5
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Чай с молоком	200	5,01	5,13	14,98	125,7
Хлеб пшеничный	40	5,04	9,26	15,02	158,2
<u>Второй завтрак</u>					
Н-к «Снежок»	180	6,56	4,44	6,84	99,59
<u>Обед</u>					
Сельдь с луком и маслом	60	8,81	11,55	0,76	140,0
Борщ со сметаной	200/8	7,84	9,27	17,12	179,8
Жаркое по- домашнему	200	12,00	10,60	26,10	241,36
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,00	23,5	95,95
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т из отварной свеклы с чесноком	60	0,97	4,00	6,16	63,32
Макаронны отварные с маслом	150	8,09	15,00	33,00	295
Напиток из шиповника	200	0,59	0,23	17,13	56,3
Сыр	10	3,90	3,91	0,00	51,5
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Фрукт	100	1,28	0,00	21,12	86,80