Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:checheul-dou2013@yandex.ru

Утверждаю:
заведующий
_____ Н.И. Сергиенко

Меню 15.12.2023г.

Завтрак	выход	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная	150	5,57	5,54	27,29	182,8
Кофейный напиток	200	3,09	3,08	11,73	86,98
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,3	62,80
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
Второй завтрак					
Молоко	170	6,02	4,14	6,26	91,23
Кондитерское изделие	30	1,50	5,76	49,80	25,1
Обед					
Винегрет овощной	60	0,75	6,12	4,39	76,20
Рассольник со сметаной	200/8	8,09	5,05	17,22	143,22
Овощи тушёные	130	2,30	3,03	19,15	84,0
Голубцы ленивые	70	6,60	7,17	5,90	114,1
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,00	23,5	95,95
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
Уплотнённый полдник					
С-т картофельный с сол огурцом и зел горошком	60	1,06	3,75	5,80	61,60
Рыба запеченная под омлетом	140	16,00	7,19	4,16	144,43
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	9,29	37,8
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	38,00