

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 15.03.2023г.

<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	160	17,58	19,24	2,42	252,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	9,29	37,8
Хлеб пшеничный с маслом	40	5,04	9,29	15,02	158,2
Сыр	12	3,90	3,91	0,00	51,5
<u>Второй завтрак</u>					
Йогурт	160	6,56	4,44	6,84	99,59
<u>Обед</u>					
Огурц солёный	40	1,35	0,00	0,94	11,4
Бульон куриный манный	200	5,00	7,00	5,00	99,00
Пюре картофельное	130	2,75	4,45	17,35	120,5
Оладьи из печени	70	17,04	6,40	3,17	135,4
Сметанный соус					
Сок	180	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Полдник</u>					
С-т из отварной моркови с сахаром	60	0,68	6,06	5,40	79,60
Вареники ленивые с маслом	150	21,77	20,53	21,50	356,4
Кисель	200	0,05	0,00	29,08	109,2
Яблоко	100	0,80	0,20	7,50	38,00