

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 14.04.2023г.

| <u>Завтрак</u> | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| Каша манная молочная | 150 | 5,35 | 7,17 | 21,14 | 165,7 |
| Какао с молоком | 200 | 5,01 | 5,13 | 14,98 | 125,7 |
| Сыр | 12 | 3,90 | 3,91 | 0,00 | 51,5 |
| Хлеб пшеничный | 40/5 | 0,32 | 0,3 | 19,68 | 94 |
| <u>Второй завтрак</u> | | | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,59 | 0,23 | 17,13 | 56,3 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| Суп картофельный гороховый с мясом | 200 | 10,47 | 7,33 | 18,79 | 178,5 |
| Капуста тушёная | 130 | 1,99 | 7,80 | 6,15 | 103,0 |
| Ёжики в сметанном соусе | 70/30 | 8,77 | 7,80 | 7,28 | 134,9 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,16 | 0,00 | 25,52 | 105,2 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 19,35 | 90,9 |
| <u>Уплотнённый полдник</u> | | | | | |
| С-т из отварной свеклы с сол огурцом | 60 | 0,90 | 6,10 | 2,60 | 94,0 |
| Рыба тушёная в сметанном соусе | 100 | 12,90 | 10,10 | 3,40 | 158,0 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,75 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,11 | 0,00 | 9,12 | 36,88 |
| Пирожок с капустой | 100 | 5,90 | 4,60 | 29,10 | 175,00 |