

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 14.03.2023г

| <u>Завтрак</u> | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| Каша « Геркулес» | 150 | 5,37 | 6,74 | 21,63 | 170,4 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,09 | 3,08 | 11,73 | 86,98 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,32 | 0,3 | 19,68 | 94,00 |
| Пряник | 20 | 1,0 | 3,84 | 33,20 | 16,7 |
| <u>Второй завтрак</u> | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,16 | 0,00 | 25,52 | 105,2 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| Помидоры соленые | 60 | 1,35 | 0,00 | 0,93 | 11,4 |
| Суп картофельный с пшеном | 200 | 7,07 | 7,07 | 12,51 | 139,7 |
| Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным | 170/30 | 20,33 | 17,14 | 26,79 | 342,8 |
| Компот из яблок и лимона | 200 | 1,39 | 0,19 | 14,21 | 59,9 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 19,35 | 90,9 |
| <u>Уплотнённый полдник</u> | | | | | |
| С-т картофельный с сол огурцом и зел горошком | 60 | 1,06 | 3,75 | 5,80 | 61,60 |
| Тефтели рыбные с соусом сметанным | 50 | 7,76 | 4,42 | 10,76 | 112,49 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,72 | 0,18 | 11,07 | 52,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,11 | 0,00 | 9,12 | 36,88 |
| Яблоко | 150 | 1,28 | 0,00 | 21,12 | 86,80 |