

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: [checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 13.10.2023г.

<b><u>Завтрак</u></b>	выход	Б	Ж	У	Ккал
Каша манная молочная	150	5,35	7,17	21,14	165,7
Какао с молоком	200	5,01	5,13	14,98	125,7
Сыр	12	3,90	3,91	0,00	51,5
Хлеб пшеничный	40/5	0,32	0,3	19,68	94
<b><u>Второй завтрак</u></b>					
Напиток из шиповника	200	0,59	0,23	17,13	56,3
<b><u>Обед</u></b>					
Суп картофельный гороховый с мясом	200	10,47	7,33	18,79	178,5
Капуста тушёная	130	1,99	7,80	6,15	103,0
Ёжики в сметанном соусе	70/30	8,77	7,80	7,28	134,9
Сок фруктовый	200	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<b><u>Уплотнённый полдник</u></b>					
С-т из отварной свеклы с сол огурцом	60	0,78	3,09	7,20	60,49
Рыба тушёная в сметанном соусе	100	12,90	10,10	3,40	158,0
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	9,12	36,88
Пирожок с капустой	100	5,90	4,60	29,10	175,00