

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечуул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 13.01.2023г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная	150	5,57	5,54	27,29	182,8
Кофейный напиток	200	3,09	3,08	11,73	86,98
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,3	62,80
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
<u>Второй завтрак</u>					
Молоко	170	6,02	4,14	6,26	91,23
Кондитерское изделие	30	1,50	5,76	49,80	25,1
<u>Обед</u>					
Винегрет овощной	60	0,75	6,12	4,39	76,20
Рассольник со сметаной	200/8	8,09	5,05	17,22	143,22
Овощи тушёные	130	2,30	3,03	19,15	84,0
Голубцы ленивые	70	6,60	7,17	5,90	114,1
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,00	23,5	95,95
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т картофельный с сол огурцом и зел горошком	60	1,06	3,75	5,80	61,60
Рыба запеченная под омлетом	140	16,00	7,19	4,16	144,43
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,29	37,8
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	38,00