

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 12.10.2023г.

| <u>Завтрак</u> | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| Суп молочный с макаронными издел-ми | 150 | 4,28 | 3,94 | 12,94 | 107,4 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,09 | 3,08 | 11,73 | 86,98 |
| Яйцо отварное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,3 | 62,80 |
| Хлеб с маслом | 40 | 5,04 | 9,26 | 15,02 | 158,2 |
| | | | | | |
| <u>Второй завтрак</u> | | | | | |
| Н-к «Йогурт» | 180 | 6,56 | 4,44 | 6,84 | 99,59 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| С-т «Овощной» | 60 | 0,78 | 1,38 | 3,96 | 32,4 |
| Свекольник со сметаной | 200 | 10,0 | 6,0 | 18,0 | 158,0 |
| Каша перловая | 130 | 2,6 | 2,6 | 18,46 | 107,9 |
| Гуляш из говядины | 70 | 8,58 | 6,17 | 2,08 | 105,8 |
| Компот с/ф | 200 | 0,9 | 0,0 | 23,5 | 95,95 |
| Хлеб | 45 | 2,97 | 0,54 | 19,35 | 90,9 |
| | | | | | |
| <u>Уплотнённый полдник</u> | | | | | |
| Рагу из птицы | 200 | 20,81 | 8,00 | 5,8 | 178,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,11 | 0,00 | 9,12 | 36,88 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 14,02 | 8,03 | 68,5 | 395,99 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,72 | 0,18 | 11,07 | 52,89 |