Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:checheul-dou2013@yandex.ru

Утверждаю:
заведующий
_____Н.И. Сергиенко

11.01.2024г.

Завтрак		Б	Ж	У	Ккал
Суп молочный с макаронами	150	4,28	3,94	11,21	93,0
Чай с молоком	200	3,28	3,38	12,44	93,2
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
Сыр	12	3,90	3,91	0,00	51,5
Второй завтрак					
Йогурт	180	6,56	4,44	6,84	99,59
Обед					
Томаты солёные	60	1,5	0,00	0,93	11,40
Суп овощной с курицей	200	7,11	8,88	10,98	150,0
Плов с курицей	200	16,00	20,99	38,25	405,5
Сок	180	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
Уплотнённый полдник					
С-т из моркови с сахаром	60	0,68	6,06	5,40	79,60
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200/30	36,35	26,25	46,46	581,9
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	9,12	36,88