

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: [checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 11.01.2023г.

| <b>Завтрак</b>                                  |      | <b>Б</b> | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Ккал</b> |
|---|------|----------|----------|----------|-------------|
| Каша « Янтарная » с яблоком                     | 160  | 5,34     | 7,21     | 25,39    | 182,2       |
| Кофейный напиток                                | 200  | 3,09     | 3,08     | 11,73    | 86,98       |
| Хлеб пшеничный с маслом                         | 40/5 | 5,04     | 9,26     | 15,02    | 158,2       |
| <b>Второй завтрак</b>                           |      |          |          |          |             |
| Н-к « Снежок»                                   | 150  | 6,56     | 4,44     | 6,84     | 99,59       |
| <b>Обед</b>                                     |      |          |          |          |             |
| Суп картофельный с клёцками с курицей           | 200  | 7,58     | 10,67    | 15,10    | 183,3       |
| Капуста тушёная с мясом                         | 200  | 8,26     | 8,10     | 12,8     | 155,2       |
| Компот из яблок с лимоном                       | 200  | 1,39     | 0,19     | 14,21    | 59,9        |
| Хлеб ржаной                                     | 45   | 2,97     | 0,54     | 19,35    | 90,9        |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                      |      |          |          |          |             |
| С-т картофельный с сол. огурцом и зел. горошком | 60   | 1,06     | 3,75     | 5,80     | 61,60       |
| Пирожок с мясом отварным                        | 100  | 6,94     | 9,47     | 37,7     | 266,90      |
| Компот из изюма                                 | 200  | 0,9      | 0,00     | 23,5     | 95,95       |
| Фрукт   | 100  | 1,28     | 0,00     | 21,12    | 86,80       |