Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:checheul-dou2013@yandex.ru

Утверждаю:
заведующий
_____Н.И. Сергиенко

Меню 11.10.2023г.

Завтрак	выход	Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	160	17,58	19,24	2,42	252,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	9,29	37,8
Хлеб пшеничный с маслом	40	5,04	9,26	15,02	158,2
Сыр	12	3,90	3,91	0,00	51,5
Второй завтрак					
Н-к «Снежок»	180	6,56	4,44	6,84	99,59
Обед					
Огурец солёный	40	1,35	0,00	0,93	11,4
Бульон куриный манный	200	5,00	7,00	5,00	99,00
Пюре картофельное	130	2,75	4,45	17,35	120,5
Оладьи из печени	70	17,04	6,40	3,17	135,4
Сметанный соус					
Сок	180	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
Полдник					
С-т из морковный с сахаром					
Вареники ленивые с маслом	150	21,77	20,53	21,50	356,4
Кисель	200	0,05	0,00	29,08	109,2
Яблоко	100	0,80	0,20	7,50	38,00