

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:checheul-dou2013@yandex.ru



Утверждаю:
заведующий
Н.И. Сергиенко

Меню 10.05.2023г

| <u>Завтрак</u> | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Омлет натуральный | 160 | 17,58 | 19,24 | 2,42 | 252,8 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,29 | 37,8 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40 | 5,04 | 9,29 | 15,02 | 158,2 |
| Сыр | 12 | 3,90 | 3,91 | 0,00 | 51,5 |
| <u>Второй завтрак</u> | | | | | |
| Йогурт | 160 | 6,56 | 4,44 | 6,84 | 99,59 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| Огурц солёный | 40 | 1,35 | 0,00 | 0,94 | 11,4 |
| Бульон куриный манный | 200 | 5,00 | 7,00 | 5,00 | 99,00 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,75 | 4,45 | 17,35 | 120,5 |
| Оладьи из печени | 70 | 17,04 | 6,40 | 3,17 | 135,4 |
| Сметанный соус | | | | | |
| Сок | 180 | 1,16 | 0,00 | 25,52 | 105,2 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 19,35 | 90,9 |
| <u>Полдник</u> | | | | | |
| С-т из отварной моркови с сахаром | 60 | 0,68 | 6,06 | 5,40 | 79,60 |
| Вареники ленивые с маслом | 150 | 21,77 | 20,53 | 21,50 | 356,4 |
| Кисель | 200 | 0,05 | 0,00 | 29,08 | 109,2 |
| Яблоко | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |