

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: [checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 10.01.2023г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	160	17,58	19,24	2,42	252,8
Какао на молоке	200	5,01	5,13	14,98	125,7
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
Сыр	10	3,90	3,91	0,00	51,5
<u>Второй завтрак</u>					
Напиток лимонный	200	0,74	0,08	24,52	101,8
<u>Обед</u>					
С-т «Овощной»	60	0,50	0,06	1,56	8,40
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/8	1,63	4,20	9,09	85,3
Азу из мяса отварного	200	9,38	8,72	29,99	231,3
Сок яблочный	200	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
Пюре картофельное с морковью	130	2,75	4,45	17,35	120,5
Котлеты рыбные	80	12,31	8,24	11,60	167,5
Кисель	200	8,98	0,03	0,05	109,2
Кондитерское изделие	40	2,00	7,68	66,40	33,3
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75