

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:[checheul-dou2013@vandex.ru](mailto:checheul-dou2013@vandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 04.12.2023г.

| <u>Завтрак</u>                    | выход | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Каша « Дружба»                    | 150   | 5,4   | 7,69  | 23,78 | 182,5  |
| Яйцо отварное                     | 40    | 5,08  | 4,6   | 0,28  | 62,8   |
| Чай с молоком                     | 200   | 5,01  | 5,13  | 14,98 | 125,7  |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 5,04  | 9,26  | 15,02 | 158,2  |
| <u>Второй завтрак</u>             |       |       |       |       |        |
| Н-к «Снежок»                      | 180   | 6,56  | 4,44  | 6,84  | 99,59  |
| <u>Обед</u>                       |       |       |       |       |        |
| Сельдь с луком и маслом           | 60    | 8,81  | 11,55 | 0,76  | 140,0  |
| Борщ со сметаной                  | 200/8 | 7,84  | 9,27  | 17,12 | 179,8  |
| Жаркое по- домашнему              | 200   | 12,00 | 10,60 | 26,10 | 241,36 |
| Компот из сухофруктов             | 200   | 0,9   | 0,00  | 23,5  | 95,95  |
| Хлеб ржаной                       | 45    | 2,97  | 0,54  | 19,35 | 90,9   |
| <u>Уплотнённый полдник</u>        |       |       |       |       |        |
| С-т из отварной свеклы с чесноком | 60    | 0,97  | 4,00  | 6,16  | 63,32  |
| Макаронны отварные с маслом       | 150   | 8,09  | 15,00 | 33,00 | 295    |
| Напиток из шиповника              | 200   | 0,59  | 0,23  | 17,13 | 56,3   |
| Сыр                               | 10    | 3,90  | 3,91  | 0,00  | 51,5   |
| Хлеб пшеничный                    | 45    | 3,42  | 0,36  | 22,14 | 105,75 |
| Фрукт                             | 100   | 1,28  | 0,00  | 21,12 | 86,80  |