

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email:[checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)



Утверждаю:  
заведующий  
Н.И. Сергиенко

Меню 02.10.2023г.

| <b><u>Завтрак</u></b>             | <b>выход</b> | <b>Б</b> | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Ккал</b> |
|-----------------------------------|--------------|----------|----------|----------|-------------|
| Каша рисовая молочная             | 160          | 4,43     | 6,77     | 25,99    | 189,0       |
| Кофейный напиток                  | 200          | 3,09     | 3,08     | 11,73    | 86,98       |
| Хлеб пшеничный с маслом           | 40           | 5,04     | 9,26     | 15,02    | 158,2       |
| <b><u>Второй завтрак</u></b>      |              |          |          |          |             |
| Молоко                            | 170          | 6,02     | 4,14     | 6,26     | 91,23       |
| Кондитерское изделие              | 20           | 1,0      | 3,84     | 33,20    | 16,7        |
| <b><u>Обед</u></b>                |              |          |          |          |             |
| Суп с рыбными консервами          | 200          | 7,73     | 4,40     | 10,22    | 114,1       |
| Овощи тушёные                     | 130          | 2,30     | 3,03     | 19,15    | 84,0        |
| Шницель мясной                    | 50/30        | 9,38     | 7,81     | 8,82     | 141,0       |
| Компот из сухофруктов             | 200          | 0,9      | 0,00     | 23,5     | 95,95       |
| Хлеб ржаной                       | 45           | 2,97     | 0,54     | 19,35    | 90,9        |
| <b><u>Уплотнённый полдник</u></b> |              |          |          |          |             |
| С-т из моркови с яблоком          | 60           | 0,55     | 6,12     | 4,29     | 75,20       |
| Бублики со сгущ. молоком          | 150/30       | 14,45    | 11,48    | 74,21    | 459,5       |
| Чай с сахаром и лимоном           | 200/5        | 0,20     | 0,00     | 9,29     | 37,8        |
| Фрукт                             | 100          | 0,80     | 0,20     | 7,50     | 38,0        |