

МБДОУ «Чечеульский детский сад»



Утверждаю
Н.И. Сергиенко

03.11.2022г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Суп молочный с макаронными издел-ми	150	4,28	3,94	12,94	107,4
Чай с сахаром и молоком	200	3,28	3,38	12,44	93,2
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
Сыр	12	3,90	3,91	0,00	51,5
<u>Второй завтрак</u>					
Н-к кисло-ый «Йогурт»	150	6,56	4,44	6,84	99,59
<u>Обед</u>					
Помидоры солёные	60	0,50	0,06	1,56	8,40
Суп овощной с курицей	200	7,11	8,88	10,98	150,0
Плов с курицей	200	16,00	20,99	38,25	405,5
Сок фруктовый	200	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т из моркови с сахаром	60	0,68	6,06	5,40	79,60
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200/20	36,35	26,25	46,46	581,9
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	9,12	36,88