

МБДОУ «Чечеульский детский сад»



Утверждаю
Н.И. Сергиенко

02.11.2022г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Каша « Янтарная » с яблоком	160	5,34	7,21	25,39	182,2
Кофейный напиток	200	3,09	3,08	11,73	86,98
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	5,04	9,26	15,02	158,2
<u>Второй завтрак</u>					
Напиток кисло-чный « Снежок»	180	6,56	4,44	6,84	99,59
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с клецками	200	7,58	10,67	15,10	183,3
Капуста тушёная с мясом	200	8,26	8,10	12,8	155,2
Компот из яблок с лимоном	200	1,39	0,19	14,21	59,9
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т картофельный с сол. огурцом и зел. горошком	60	1,06	3,75	5,80	61,6
Пирожок с мясом отварным	100	6,94	9,47	37,70	266,90
Компот из плодов изюма	200	0,9	0,00	23,5	95,95
Яблоко	160	1,28	0,00	21,12	86,80