

МБДОУ «Чечеульский детский сад»



Утверждаю
Н.И. Сергиенко

01.11.2022г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	160	17,58	19,24	2,42	252,8
Какао на молоке	200	5,01	5,13	14,98	125,7
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
Сыр	12	3,90	3,91	0,00	51,5
<u>Второй завтрак</u>					
Напиток лимонный	200	0,74	0,08	24,52	101,8
<u>Обед</u>					
С-т овощной	60	2,39	4,04	7,65	74,9
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/8	1,63	4,20	9,09	85,3
Азу из мяса отварного	200	9,38	8,72	29,99	231,3
Сок яблочный	200	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
Пюре картофельное с морковью	130	2,75	4,45	17,35	120,5
Котлеты рыбные	80	12,31	8,24	11,60	167,5
Кисель	200	8,98	0,03	0,05	109,2
Пряник	40	2,00	7,68	66,40	33,3