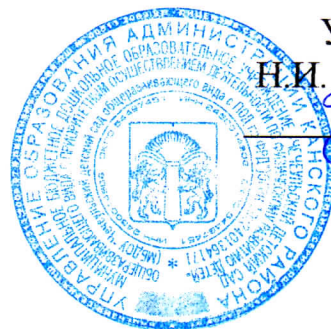


МБДОУ «Чечеульский детский сад»



Утверждаю
Н.И. Сергиенко

31.10.2022г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая молочная	160	4,43	6,77	25,99	189,0
Кофейный напиток	200	3,09	3,08	11,73	86,98
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	5,04	9,26	15,02	158,2
<u>Второй завтрак</u>					
Молоко	170	6,02	4,14	6,26	91,23
Пряник	20	1,0	3,84	33,20	16,7
<u>Обед</u>					
Суп с рыбными консервами	200	7,73	4,40	10,22	114,1
Овощи тушёные	130	2,30	3,03	19,15	84,0
Шницель мясной	50/30	9,38	7,81	8,82	141,0
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,00	23,5	95,95
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т из моркови с яблоком	60	0,55	6,12	4,29	75,20
Бублики со сгущ.молоком	150/30	14,45	11,48	74,21	459,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,20	0,00	9,29	37,8
Банан	100	0,80	0,20	7,50	38,0