

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад»



27.10.2022г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Суп молочный с макаронами	150	4,28	3,94	11,21	93,0
Кофейный напиток	200	2,77	2,78	10,38	77,96
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,3	62,8
Хлеб пшеничный с маслом	40/5	4,52	8,78	13,23	144,79
<u>Второй завтрак</u>					
Нап-к кисло-ный «Снежок»	180	5,50	3,77	5,70	83,0
<u>Обед</u>					
С-т «Витаминный»	60	0,52	0,92	2,64	21,6
Свекольник со сметаной	200	9,0	5,4	16,2	141,84
Каша перловая рассыпчатая	130	2,60	2,60	18,46	107,90
Гуляш из говядины	70	8,58	6,17	2,08	105,8
Компот из сухофруктов	200	0,41	0,00	19,97	81,48
Хлеб ржаной	45	2,31	0,42	15,05	70,70
<u>Уплотнённый полдник</u>					
Рагу из птицы	200	15,61	6	3,77	133,6
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	8,21	37,16
Ватрушка с творогом	100	14,02	8,03	68,5	395,99
Хлеб пшеничный	25	1,48	0,16	9,57	45,69