

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечеульский детский сад»



26.10.2022г.

<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	160	17,58	19,24	2,42	252,8
Чай с лимоном	200	0,20	0,00	9,29	37,8
Хлеб пшеничный с маслом	40/5	5,04	9,29	15,02	158,2
Сыр	12	3,90	3,91	0,00	51,5
<u>Второй завтрак</u>					
Н-к кис-ый «Йогурт»	180	6,56	4,44	6,84	99,59
<u>Обед</u>					
Огурцы солёные	60	0,30	0,04	1,04	5,6
Бульон куриный манный	200	5,00	7,00	5,00	99,00
Картофельное пюре	130	2,75	4,45	17,35	120,5
Гуляш из печени	70	17,04	6,40	3,17	135,4
Сок яблочный	200	1,16	0,00	25,52	105,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т из моркови с сахаром	60	0,68	6,06	5,40	79,60
Вареники ленивые с маслом	150/15	21,77	20,53	21,50	356,4
Кисель	200	0,05	0,00	29,06	109,2
Яблоко	100	0,80	0,20	7,50	38,00