

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад»



Утверждаю:
Сергиенко Н.И.

25.10.2022г.

<u>Завтрак</u>	выход	Б	Ж	У	Ккал
Каша « Геркулес»	150	5,37	6,74	21,63	170,4
Кофейный напиток	200	3,09	3,08	11,73	86,98
Хлеб пшеничный	40	0,32	0,3	19,68	94,00
Печенье	20	1,0	3,84	33,20	16,7
<u>Второй завтрак</u>					
Сок яблочный	200	1,16	0,00	25,52	105,2
<u>Обед</u>					
Помидоры соленые	60	1,35	0,00	0,93	11,4
Суп картофельный с пшеном	200	7,07	7,07	12,51	139,7
Картофельное пюре с мясом	170/30	20,33	17,14	26,79	342,8
Компот из яблок и лимона	200	1,39	0,19	14,21	59,9
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т картофельный с сол огурцом и зел горошком	60	1,06	3,75	5,80	61,60
Тефтели рыбные	50	7,76	4,42	10,76	112,49
Хлеб пшеничный	25	1,72	0,18	11,07	52,89
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	9,12	36,88
Банан	160	1,28	0,00	21,12	86,80