

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад»



Утверждаю:
Сергиенко Н.И.

24.10.2022г.

<u>Завтрак</u>		Б	Ж	У	Ккал
Каша « Дружба»	150	5,4	7,69	23,78	182,5
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Какао на молоке	200	5,01	5,13	14,98	125,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	5,04	9,26	15,02	158,2
<u>Второй завтрак</u>					
Н-к кислом-й «Снежок»	180	6,56	4,44	6,84	99,59
<u>Обед</u>					
Сельдь с луком и маслом	60	8,81	11,55	0,76	140,0
Борщ со сметаной	200/8	7,84	9,27	17,12	179,8
Жаркое по- домашнему	200	12,00	10,60	26,10	241,36
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,00	23,5	95,95
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	19,35	90,9
<u>Уплотнённый полдник</u>					
С-т из отварной свеклы с чесноком	60	0,97	4,00	6,16	63,32
Макароны, запеченные с сыром	150	8,09	15,00	33,00	295
Напиток из шиповника	200	0,59	0,23	17,13	56,3
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Яблоко	100	1,28	0,00	21,12	86,80